

דק בריאות

• מיכל בן-ארי

הטוספ שטופס

המרווה התגלתה במקור היציב והפעיל בוותר לאומגה 3

גם פרופ' רפי קריסט צוטט כמי שממליץ על אומגה 3 על בסיס המרווה המרשחת, לתינוקות ולנסים הרות ומיניות, שכן הוא בטוח לשימוש לכל פלחי האוכלוסייה. נשים הרות ומיניות וקוקוט לו במיחוד, הוא טען,

כיוון שהאומגה מזריע המרווה עוברת בצוואר התובנה בוורור דורך השליה והלב האם. גאנזוף, מוזקרים שנערכוanganibiotisitic הורואדר מצאו קשר ישיר בין דרייאון לאחר לידה לרמות גמוכות של אומגה 3. ד"ר עמיאד ג'ט, פסיכולוג שחק מטעם האוניברסיטה העברית את נושא הדיאנון לאחר לידה, ערך מחקר תנטנות ראשון שבו קיבלו שבע נשים שבלו מרכיביון לאחר לידה את תוסף זורע המרווה המודברת, ואצל כולן הייתה הטבה בಡיאון לאחר השימוש בתופת.

פרטיהם נספיקים ואפשרות רכישתם של תוסף המזון בטול - 2052685 .054-

שמן המרווה יעליל נגד דלקות, נזלת קרונית, היפראקטיביות ובשיות קשב וריכוז אצל ילדים, מסיע לבנעות שער ושיער חיווני להתקפות המוח והראייה אצל ילדיםם וחשוב מאוד לנשים הרות ומיניות

היפראקטיביות וביעות קשב וריכוז אצל ילדיםם, בעיות עור ושיתר עוד בשלב זה אין עדין תוכאות של מחקרים מסוורים, מרגיש ד"ר שחר, שמצויך קשר עסקי עם החברה המפעיקה את שמן המרווה, אך בימים אלה מתנהל מחקר בשיטות המולקה הנירולוגיות של בית חולים הרסה על קבוצת ילדים עם הפרעות קשב וריכוז.

מייצרת אותה בעצמו ואנו תלויים באספקה יומיומית שלה רדר המזו, לאחרונה - ואלה החזרות הציגים כי אחד המקורות הטובים - הציגו כי אומגה 3 הוא שמן המרווה. הכל תחיל לפנינו שבע שנים, כשהחוקרים ישראלים מאכנו נולבנגי, בראשות ד"ר נתיב דרויג, גילו שן הולך ונכח של צמה המרווה המורשת מAMIL כ-51% אומגה 3, ריבוי זהה להזה שמנצאה בזרעי פשתן, שהיו ידועים עד אותו רגע במקור המרוווץ ביזטור לאומגה 3. ביריות המעבדה הוכיחו שמן המרווה יציב הרבה יותר מכל החלופות, הוא אכן מתחמץנו ואינו מכיל מתקכות בכדיות, מה שהופך אותו למוקד אומגה 3 הפעיל ביותר. ד"ר גיל שחר, מומחה לתזונה ולרפואת הרמב"ם, טוען כי רבים מ אלה שרצו את המזוכר בשנה האחרונה דיווחו שהשמן יעליל נגד דלקות, נזלת קרונית,

